УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ! РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НЕОБХОДИМО УТОЧНЯТЬ У АДМИНИСТРАТОРА СПОРТЦЕНТРА ПО ТЕЛ. 213-22-55 ДОП.4

ПОНЕДЕЛЬНИК

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:15	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ											ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта												ФУТБОЛ 7-10 лет Котовских Артур Дмитриевич Кандидат в мастера спорта		БАСКЕТБОЛ 16+ Цитринов Евгений Валерьевич Тренер				
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ														САМБО 7-10 лет Юдин Максим Юрьевич Мастер спорта	САМБО 11-15 лет Юдин Максим Юрьевич Мастер спорта		ТХЭКВОНДО 4-6 лет Стацинко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта		ТХЭКВОНДО 7-9 лет Стацинко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта				БОЕВОЕ САМБО 16+ Юдин Максим Юрьевич Мастер спорта						
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ			Танцы 8-16 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф						ТАНЦЫ 7-8 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф		ТАНЦЫ 9-16 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф					БРЕЙК ДАНС 5+ Левин Константин Владимирович Тренер		ЗУМБА 16+ Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий		ФИТНЕС 16+ Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС 16+ Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС 16+ Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		
ФИТНЕС-ЗАЛ																		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ 7-10 лет Багира Ольга Николаевна		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ для детей 5-6 лет Багира Ольга Николаевна			СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ 7+ Багира Ольга Николаевна		BODY BALLET 18+ Багира Ольга Николаевна				
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ																	ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Александрова Эсмира Ромашн Кызы												
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																													
СКАЛОДРОМ	18+ свободное посещение от 7 до 18 лет - по предварительной записи с тренером																												
МАЛЫЙ ЗАЛ																								САЙКЛ (велопарк) 16+ Порошина Елизавета Инструктор групповых занятий					

ВТОРНИК

	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	19:45	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ				ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта								ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта									ФУТБОЛ 6-7 лет Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории		ФУТБОЛ 4-5 лет Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории		ФУТБОЛ 11-15 лет Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории			БАСКЕТБОЛ Любительская команда		
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ															ММА 10+ Воронов Максим Юрьевич Кандидат в мастера спорта					РИТМИКА 3+ Ульяненко Кристина Александровна Преподаватель 1 категории			КАРАТЭ 5+ Чикир Владимир Николаевич Мастер спорта				ММА 10+ Воронов Максим Юрьевич Кандидат в мастера спорта		
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ		ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории																		ТАНЦЫ 4-6 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф		ЗУМБА-ТОКАТА 16+ Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий			ФИТНЕС 16+ Попова Арина Геннадьевна Инструктор групповых занятий						
ФИТНЕС-ЗАЛ																									СПРЕЧИНГ 16+ Иволгина Дарья Юрьевна Инструктор групповых занятий					
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ																		ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Александрова Эсмира Ромашн Кызы												
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																													
СКАЛОДРОМ																													
МАЛЫЙ ЗАЛ																													

СРЕДА

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ										ФУТБОЛ Любительская команда			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта										ФУТБОЛ 2-3 лет Носкова Ольга Ивановна Тренер					
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ														САМБО 7-10 лет Юдин Максим Юрьевич Мастер спорта	САМБО 11-15 лет Юдин Максим Юрьевич Мастер спорта		ТХЭКВОНДО 4-6 лет Стацинко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта		ТХЭКВОНДО 7-9 лет Стацинко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта			БОЕВОЕ САМБО 16+ Юдин Максим Юрьевич Мастер спорта		БОКС 18+ Воронин Кирилл Александрович Мастер спорта, тренер 1 категории		
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ			Танцы 8-16 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф						ТАНЦЫ 7-8 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф		ТАНЦЫ 7-16 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф							ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории		ФИТНЕС 16+ Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС 16+ Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС 16+ Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		
ФИТНЕС-ЗАЛ																		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ 7-10 лет Багира Ольга Николаевна		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ для детей 5-6 лет Багира Ольга Николаевна		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ 7+ Багира Ольга Николаевна		BODY BALLET 18+ Багира Ольга Николаевна				
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ																	ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Александрова Эсмира Ромашн Кызы											
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																			ПРЫЖКИ НА БАТУТАХ 7+ Толстунов Кирилл				ПРЫЖКИ НА БАТУТАХ 7+ Толстунов Кирилл						
СКАЛОДРОМ																												
МАЛЫЙ ЗАЛ																							САЙКЛ (велопарк) 16+ Порошина Елизавета Инструктор групповых занятий						

ЧЕТВЕРГ

	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:15	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта									ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта								ФУТБОЛ 6-7 лет Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории		ФУТБОЛ 11-15 лет Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории			ФУТБОЛ 4-5 лет Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории			БАСКЕТБОЛ Любительская команда		
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ															ММА 10+ Воронов Максим Юрьевич Кандидат в мастера спорта					РИТМИКА 3+ Ульяненко Кристина Александровна Преподаватель 1 категории			КАРАТЭ 5+ Чикир Владимир Николаевич Мастер спорта			ММА 10+ Воронов Максим Юрьевич Кандидат в мастера спорта		
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ		ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории																		Танцы 4-6 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф		ЗУМБА 16+ Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий		ФИТНЕС 16+ Попова Арина Геннадьевна Инструктор групповых занятий						
ФИТНЕС-ЗАЛ																								СПРЕЧИНГ 16+ Иволгина Дарья Юрьевна Инструктор групповых занятий					
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ																		ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР-ФИТНЕС-РЕАБИЛИТОЛОГ Кургузкин Игорь Викторович												
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																													
СКАЛОДРОМ																													
МАЛЫЙ ЗАЛ																													

ПЯТНИЦА

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:15	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ										ФУТБОЛ Любительская команда			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта										ФУТБОЛ 7-10 лет Котовских Артур Дмитриевич Кандидат в мастера спорта		БАСКЕТБОЛ 16+ Цитринов Евгений Валерьевич Тренер			
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ														САМБО 7-10 лет Юдин Максим Юрьевич Мастер спорта	САМБО 11-15 лет Юдин Максим Юрьевич Мастер спорта		ТХЭКВОНДО 4-6 лет Стацинко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта		ТХЭКВОНДО 7-9 лет Стацинко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта			БОЕВОЕ САМБО 16+ Юдин Максим Юрьевич Мастер спорта						
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ			Танцы 7-16 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф						ТАНЦЫ 7-8 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф		ТАНЦЫ 7-16 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф								БАСКЕТБОЛ 5-7 лет Цитринов Евгений Валерьевич Тренер		ФИТНЕС 16+ Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС 16+ Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС 16+ Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		
ФИТНЕС-ЗАЛ																БРЕЙК ДАНС Левин Константин Владимирович Тренер		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ 7-10 лет Багира Ольга Николаевна		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ для детей 5-6 лет Багира Ольга Николаевна		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ 7+ Багира Ольга Николаевна		BODY BALLET 18+ Багира Ольга Николаевна				
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ																	ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Александрова Эсмира Ромашн Кызы												
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																					ПРЫЖКИ НА БАТУТАХ 7+ Толстунов Кирилл		ПРЫЖКИ НА БАТУТАХ 7+ Толстунов Кирилл						
СКАЛОДРОМ	18+ свободное посещение от 7 до 18 лет - по предварительной записи с тренером																												
МАЛЫЙ ЗАЛ																								САЙКЛ (велопарк) Порошина Елизавета Инструктор групповых занятий					

СУББОТА

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	17:45	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта																						БОКС Воронин Кирилл Александрович Мастер спорта					
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ									КАРАТЭ 5+ Чикир Владимир Николаевич Мастер спорта															ММА 10+ Воронов Максим Юрьевич Кандидат в мастера спорта					
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ			ФИТНЕС 16+ Попова Арина Геннадьевна Инструктор групповых занятий		ЗУМБА 16+ Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий																				БОКС Воронин Кирилл Александрович Мастер спорта		БОКС Воронин Кирилл Александрович Мастер спорта			
ФИТНЕС-ЗАЛ					СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ для детей 3-4 лет Багира Ольга Николаевна		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ для детей 5-6 лет Багира Ольга Николаевна			ЙОГА 16+ Демьянова Ирина Владимировна Сертифицированный тренер Хатха Йоги									ВОСТОЧНЫЙ ТАНЕЦ 18+ Багира Ольга Николаевна		БАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ 18+ Багира Ольга Николаевна		DANCE MIX 18+ Багира Ольга Николаевна				
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ									ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Александрова Эсмира Ромашн Кызы																				
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																													
СКАЛОДРОМ																													
МАЛЫЙ ЗАЛ																													

ВОСКРЕСЕНЬЕ

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:15	20:00	21:30	21:00	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта								БАСКЕТБОЛ 5-7 лет Цитринов Евгений Валерьевич Тренер		ФУТБОЛ 1-7 лет Носкова Ольга Ивановна Тренер			ФУТБОЛ Любительская команда				ФУТБОЛ 8-12 лет Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории			ФУТБОЛ 4-5 лет Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории						
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ																													
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразмедова Арина Владимировна Тренер высшей категории		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ для детей 3-4 лет Багира Ольга Николаевна		ТАНЦЫ 4-6 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф																					
ФИТНЕС-ЗАЛ			СПРЕЧИНГ 16+ Иволгина Дарья Юрьевна Инструктор групповых занятий				СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ для детей 5-6 лет Багира Ольга Николаевна								ВОСТОЧНЫЙ ТАНЕЦ 18+ Багира Ольга Николаевна		БАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ 18+ Багира Ольга Николаевна		DANCE MIX 18+ Багира Ольга Николаевна									
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ									СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНАЖЕР-ФИТНЕС-РЕАБИЛИТОЛОГ Кургузкин Игорь Викторович																				
БАТУТНЫЙ ЗАЛ				ПРЫЖКИ НА БАТУТАХ 7+ Толстунов Кирилл		ПРЫЖКИ НА БАТУТАХ 7+ Толстунов Кирилл																									
СКАЛОДРОМ																													
МАЛЫЙ ЗАЛ																													