УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ! РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НЕОБХОДИМО УТОЧНЯТЬ У АДМИНИСТРАТОРА СПОРТЦЕНТРА ПО ТЕЛ. 213-22-55 ДОП.4

ПОНЕДЕЛЬНИК

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:15	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ											ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта												ФУТБОЛ 7-10 лет Котомкин Артур Дмитриевич Кандидат в мастера спорта		БАСКЕТБОЛ 18+ Цитрилов Евгений Валерьевич Тренер				
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ																	ТХЭКВОНДО Стадченко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта						САМБО Юдаев Максим Юрьевич Мастер спорта						
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ			ТАНЦЫ дети Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф								ТАНЦЫ дети Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф								ZUMBA-TABATA Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий		ФИТНЕС активный Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС женский Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС женский Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий			
ФИТНЕС-ЗАЛ																		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ дети Балера Ольга Николаевна		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ дети Балера Ольга Николаевна									
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ	ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Алмамедова Эсмира Ровшан Кызы																												
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																Тренировка по батутам			Тренировка по батутам				Тренировка по батутам						
СКАЛОДРОМ	18+ свободное посещение от 7 до 18 лет - по предварительной записи с тренером																												
МАЛЫЙ ЗАЛ																					САЙКЛ (велокросс) 16+ Ротанова Наталья Николаевна Инструктор групповых занятий								

ВТОРНИК

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	19:45	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта								ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта										ФУТБОЛ дети Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории									
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ																				Айкидо Доценчков Петр Станиславович тренер		КАРАТЭ 5+ Чекар Владимир Николаевич Мастер спорта				MMA Воронов Максим Юрьевич Кандидат в мастера спорта				
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова А.В. Тренер высшей категории																		ТАНЦЫ дети Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф		ZUMBA-TABATA Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий									
ФИТНЕС-ЗАЛ																			Танцы дети Ульяненко Кристина Александровна Педагог-хореограф		Танцы дети Ульяненко Кристина Александровна Педагог-хореограф		Стретчинг + пранаяма Иволгина Дарья Юрьевна тренер-групповых занятий						
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ	ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Алмамедова Эсмира Ровшан Кызы																												
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																Тренировка по батутам			Тренировка по батутам				Тренировка по батутам						
СКАЛОДРОМ																													
МАЛЫЙ ЗАЛ																					САЙКЛ (велокросс) 16+ Ротанова Наталья Николаевна Инструктор групповых занятий								

СРЕДА

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ										ФУТБОЛ Любительская команда			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта									ФУТБОЛ дети Носкова Ольга Ивановна Тренер						
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ																		ТХЭКВОНДО дети Стадченко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта		ТХЭКВОНДО дети Стадченко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта		САМБО Юдаев Максим Юрьевич Мастер спорта				БОКС Воронин Кирилл Александрович Мастер спорта, тренер в категории			
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ			ТАНЦЫ дети Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф								ТАНЦЫ дети Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф								ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории		ФИТНЕС активный Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС женский Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС женский Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий			
ФИТНЕС-ЗАЛ																		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ дети Балера Ольга Николаевна		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ дети Балера Ольга Николаевна									
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ	ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Алмамедова Эсмира Ровшан Кызы																												
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																Тренировка по батутам			Тренировка по батутам				Тренировка по батутам						
СКАЛОДРОМ																													
МАЛЫЙ ЗАЛ																					САЙКЛ (велокросс) 16+ Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий								

ЧЕТВЕРГ

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:15	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта								ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта							ФУТБОЛ дети Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории		ФУТБОЛ дети Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории			ФУТБОЛ дети Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории		БАСКЕТБОЛ Любительская команда		
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ																				Айкидо Доценчков Петр Станиславович тренер		КАРАТЭ Чекар Владимир Николаевич Мастер спорта			MMA Воронов Максим Юрьевич Кандидат в мастера спорта				
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова А.В. Тренер высшей категории																		Танцы дети Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф		ZUMBA-TABATA Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий									
ФИТНЕС-ЗАЛ																			Танцы дети Ульяненко Кристина Александровна Педагог-хореограф		Танцы дети Ульяненко Кристина Александровна Педагог-хореограф		СТРЕТЧИНГ + пранаяма Иволгина Дарья Юрьевна Инструктор групповых занятий						
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ	ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Алмамедова Эсмира Ровшан Кызы																												
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																Тренировка по батутам			Тренировка по батутам				Тренировка по батутам						
СКАЛОДРОМ																													
МАЛЫЙ ЗАЛ																					САЙКЛ (велокросс) 16+ Ротанова Наталья Николаевна Инструктор групповых занятий								

ПЯТНИЦА

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:15	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ										ФУТБОЛ Любительская команда			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта										ФУТБОЛ дети Котомкин Артур Дмитриевич Кандидат в мастера спорта						
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ																			ТХЭКВОНДО дети Стадченко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта		ТХЭКВОНДО дети Стадченко Никита Андреевич Кандидат в мастера спорта		САМБО Юдаев Максим Юрьевич Мастер спорта						
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ			ТАНЦЫ дети Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф									ТАНЦЫ 7-14 лет Иволгина Дарья Юрьевна Педагог-хореограф								БАСКЕТБОЛ Цитрилов Евгений Валерьевич Тренер		ФИТНЕС активный Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС женский Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий		ФИТНЕС женский Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий			
ФИТНЕС-ЗАЛ																			СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ дети Балера Ольга Николаевна		СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ дети Балера Ольга Николаевна									
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ	ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Алмамедова Эсмира Ровшан Кызы																												
БАТУТНЫЙ ЗАЛ																	Тренировка по батутам			Тренировка по батутам				Тренировка по батутам						
СКАЛОДРОМ	18+ свободное посещение от 7 до 18 лет - по предварительной записи с тренером																												
МАЛЫЙ ЗАЛ																						САЙКЛ (велокросс) 16+ Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий								

СУББОТА

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	17:45	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ				ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта						ФУТБОЛ Любительская команда																				
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ									КАРАТЭ дети Чекар Владимир Николаевич Мастер спорта														ММА Воронов Максим Юрьевич Кандидат в мастера спорта								
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ					ZUMBA-TABATA Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий																				БОКС Воронин Кирилл Александрович Мастер спорта						
ФИТНЕС-ЗАЛ																													
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ									ЧЕМПИОНКА СФО ПО КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ПО БОДИ-ФИТНЕСУ Алмамедова Эсмира Ровшан Кызы																						
БАТУТНЫЙ ЗАЛ			Тренировка по батутам			Тренировка по батутам			Тренировка по батутам			Тренировка по батутам																	
СКАЛОДРОМ																													
МАЛЫЙ ЗАЛ											САЙКЛ (велокросс) 16+ Ротанова Наталья Николаевна Инструктор групповых занятий																	

ВОСКРЕСЕНЬЕ

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:15	20:00	21:30	21:00	22:00	22:30
ИГРОВОЙ ЗАЛ			ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА Уразкулова Арина Владимировна Тренер высшей категории, мастер спорта								БАСКЕТБОЛ Цитрилов Евгений Валерьевич Тренер		ФУТБОЛ дети Носкова Ольга Ивановна Тренер			ФУТБОЛ Любительская команда				ФУТБОЛ дети Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории			ФУТБОЛ дети Кручинин Василий Викторович Педагог высшей категории						
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ																													
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ			СТРЕТЧИНГ + пранаяма Иволгина Дарья Юрьевна Инструктор групповых занятий																											
ФИТНЕС-ЗАЛ																													
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ									СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕР, ФИТНЕС-РЕАБИЛИТОЛОГ Кургузкин Игорь Викторович																						
БАТУТНЫЙ ЗАЛ			Тренировка по батутам			Тренировка по батутам			Тренировка по батутам			Тренировка по батутам																	
СКАЛОДРОМ																													
МАЛЫЙ ЗАЛ																													