

**Все вопросы вы можете задать администратору спортивного центра
по телефону (383) 213-22-55 доп. 4, либо напрямую тренеру**

ZUMBA+ТАВАТА 16+	Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий 8-953-886-28-49	Вторник	19:30-20:30
		Четверг	19:30-20:30
Фитнес 16+	Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий 8-913-379-26-62	Понедельник Среда Пятница	19:00-20:00 (активный фитнес) 20:00-21:00 (мягкий фитнес)
Фитнес 16+ Excellent Fit	Сулова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории 8-913-790-68-77	Вторник	20:30-21:30
		Четверг	20:30-21:30
		Воскресенье	11:30-12:30
SkyJumping	Сулова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории 8-913-790-68-77	Понедельник Среда Пятница	19:30-20:30
Фитнес 16+	Сулова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории 8-913-790-68-77	Понедельник Среда Пятница	10:00-11:00
Растяжка	Сулова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории 8-913-790-68-77	Суббота Воскресенье	17:30-18:30
Arplomb in ballet (растяжка без боли)	Сулова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории 8-913-790-68-77	Понедельник Среда Пятница	20:30-21:30