

Все вопросы вы можете задать администратору спортивного центра по телефону (383) 213-22-55 доп. 4, либо напрямую тренеру

ZUMBA+ТАВАТА 16+	Волчкова Дарья Сергеевна Инструктор групповых занятий 8-953-886-28-49	Вторник	19:30-20:30
		Четверг	19:30-20:30
Фитнес 16+	Пинчукова Елена Николаевна Тренер групповых занятий 8-913-379-26-62	Понедель ник Среда Пятница	19:00-20:00 (активный фитнес) 20:00-21:00 (мягкий фитнес)
Фитнес 16+ Excellent Fit	Суслова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории 8-913-790-68-77	Вторник	20:30-21:30
		Четверг	20:30-21:30
		Воскресен ье	11:30-12:30
Фитнес SkyJumping	Суслова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории 8-913-790-68-77	Понедель ник Среда Пятница	19:30-20:30 20:30-21:30
Фитнес 16+	Суслова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории 8-913-790-68-77	Понедель ник Среда Пятница	09:00-10:00
Arlomb in ballet (растяжка без боли)	Суслова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории 8-913-790-68-77	Понедель ник Среда Пятница	21:30-22:30
		Воскресен ье	13:00-14:00
Пилатес	Суслова Ирина Константиновна Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории	Понедель ник Среда Пятница	10:00-11:00

	8-913-790-68-77		
--	------------------------	--	--