

**Все вопросы вы можете задать администратору спортивного центра по телефону (383) 213-22-55 доп. 4, либо напрямую тренеру**

<b>ZUMBA+ТАВАТА 16+</b>	<b>Волчкова Дарья Сергеевна</b> Инструктор групповых занятий <b>8-953-886-28-49</b>	Вторник	19:30-20:30
		Четверг	19:30-20:30
<b>Фитнес 16+</b>	<b>Пинчукова Елена Николаевна</b> Тренер групповых занятий <b>8-913-379-26-62</b>	Понедель ник Среда Пятница	19:00-20:00 (активный фитнес) 20:00-21:00 (мягкий фитнес)
<b>Фитнес 16+ Excellent Fit</b>	<b>Суслова Ирина Константиновна</b> Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории <b>8-913-790-68-77</b>	Вторник	20:30-21:30
		Четверг	20:30-21:30
		Воскресен ье	11:30-12:30
<b>Фитнес SkyJumping</b>	<b>Суслова Ирина Константиновна</b> Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории <b>8-913-790-68-77</b>	Понедель ник Среда Пятница	19:30-20:30 20:30-21:30
<b>Фитнес 16+</b>	<b>Суслова Ирина Константиновна</b> Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории <b>8-913-790-68-77</b>	Понедель ник Среда Пятница	10:00-11:00
<b>Arlomb in ballet (растяжка без боли)</b>	<b>Суслова Ирина Константиновна</b> Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории <b>8-913-790-68-77</b>	Понедель ник Среда Пятница	21:30-22:30
		Воскресен ье	13:00-14:00
<b>Пилатес</b>	<b>Суслова Ирина Константиновна</b> Тренер- инструктор групповых занятий I, II, III категории	Понедель ник Среда Пятница	11:00-12:00

	<b>8-913-790-68-77</b>		
--	------------------------	--	--